

# GUÍA COVID 19 PARA LAS ACTIVIDADES DE FORMACIÓN DE LA FE

Después de las actualizaciones del grupo de trabajo arquidiocesano COVID 19, presentamos un resumen de cómo estas reglas se aplican a los programas de formación de la fe y la preparación sacramental. En base al actual aumento de casos positivos con la variante Delta, recomendamos que las parroquias continúen acogiendo a niños y adultos a actividades presenciales y mantengan límites de capacidad, distanciamiento físico seguro y exigir mascarillas para todos los que realicen o participen en actividades en los edificios parroquiales.

## Principios clave para reducir las exposiciones potenciales

Las principales formas de reducir la exposición al coronavirus y otros patógenos respiratorios incluyen:

- **Mantener a los enfermos en casa.** Eduque a los estudiantes, las familias y el personal para que se queden en casa cuando estén enfermos y usen métodos de detección.
- **Programas híbridos:** Continúe ofreciendo reuniones o clases en línea / virtuales para aquellos que no pueden venir a actividades en persona.
- **Máscaras/Cubierta facial.** Se espera que sea usado por todos mientras está adentro de los edificios, sin importar el estado de vacunación.
- **Uso de grupos pequeños.** Realice todas las actividades en grupos pequeños que permanezcan juntos durante el evento y evite la interacción o contacto intergrupales.
- **Distanciamiento social.** Minimice el contacto cercano con otras personas. (El contacto cercano es de 15 minutos de interacción).
- **Higiene de manos.** Lavar con frecuencia con agua y jabón. Cuando un fregadero no está disponible, use gel de manos a base de alcohol.
- **Limpieza y desinfección ambiental.** Priorice la limpieza de superficies de alto contacto.
- **Mejorar la ventilación interior.** Abra las puertas y ventanas cuando sea posible.
- **Espacios de bajo riesgo.** Los espacios al aire libre son más seguros que los espacios interiores. Mueva las actividades al aire libre cuando sea posible.

Con base a estos principios, el aumento de interacción, el contacto cercano y las actividades más prolongadas entre las personas aumentan el riesgo de propagación del COVID-19.

## Preguntas para la detección

Haga que los padres/cuidadores realicen estas preguntas antes de enviar a los niños al programa. La parroquia puede proporcionar a las familias formularios en papel o electrónicos, usar solicitudes en línea, que los padres / cuidadores enviarán a la parroquia con el niño para indicar que la evaluación se ha completado y la respuesta a todas las preguntas es 'no'.

Pida al personal, a los padres, a los tutores y a los estudiantes mayores que revisen las siguientes preguntas. Esta revisión puede ocurrir en casa o en la parroquia.

1. ¿Tiene alguno de los siguientes [síntomas en el último día](#) que no son causados por otra condición?
  - Fiebre (100.4 grados F) o escalofríos
  - Tos
  - Dificultad para respirar
  - Fatiga
  - Dolores musculares o corporales
  - Jaqueca
  - Pérdida reciente del gusto o del olfato
  - Dolor de garganta
  - Congestión o secreción nasal
  - Náuseas o vómitos
  - Diarrea
  -
2. Si no está [completamente vacunado](#), ¿ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días?

3. ¿Ha tenido una prueba de COVID-19 positiva con el virus activo en los últimos 10 días, o está esperando los resultados de una prueba de COVID-19 debido a una posible exposición o síntomas y no a través de pruebas de detección o vigilancia de COVID-19 asintomáticas de rutina?
4. En los últimos 14 días, ¿un profesional de la salud pública o médico le ha dicho que se autocontrole, se autoaisle o se auto-ponga en cuarentena debido a preocupaciones sobre la infección con el COVID-19?

El personal o los estudiantes que respondan "sí" a cualquier pregunta deben quedarse en casa o ser enviados a casa.

## PAUTAS PARA LA REALIZACIÓN DE PROGRAMAS PRESENCIALMENTE

(Se recomienda continuar ofreciendo clases virtuales / en línea para aquellos que no pueden participar en persona)

PROGRAMAS FF K-12 (Estas pautas se basan en las pautas actuales de los CDC y del gobernador para niños en edad escolar)	PREPARACIÓN SACRAMENTAL Y FORMACIÓN DE LA FE ADULTA
<ul style="list-style-type: none"> <li>● La capacidad se "recomienda" al 50% de la capacidad total del salón o sala de reuniones y continuar manteniendo la distancia de seguridad (al menos 6 pies).</li> <li>● Si se utiliza un aula escolar, siga el protocolo establecido por la Escuela Católica.</li> <li>● Reduzca la duración de las reuniones /clases a 1 hora o 2 horas, con un descanso.</li> <li>● Mantener estaciones de desinfección y promover el lavado frecuente de manos.</li> <li>● Las cubiertas faciales son requeridas para niños de 5 años en adelante cuando tienen clases, eventos y reuniones adentro de los edificios. Esto incluye a padres, personal, voluntarios y estudiantes.</li> <li>● Mantener grupos pequeños con personas de diferentes hogares distanciadas entre sí.</li> <li>● Si es posible, maximice el uso de actividades al aire libre.</li> <li>● Se recomienda que los eventos no tengan comida como parte del programa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Las personas deben examinarse a sí mismas para detectar síntomas.</li> <li>● El personal de la parroquia / voluntarios no verificará el estado de vacunación de las personas.</li> <li>● Se "recomienda" la capacidad al 50% de la capacidad total de la salón o sala de reuniones.</li> <li>● Si se utiliza un aula escolar, siga el protocolo establecido por la Escuela Católica.</li> <li>● Reduzca la duración de las reuniones/clases a 1 o 2 hrs. máximo.</li> <li>● Las cubiertas faciales son necesarias para todos los que participan en clases, eventos y reuniones adentro de los edificios.</li> <li>● Mantener reuniones en grupos pequeños con personas de diferentes hogares distanciados entre sí (por lo menos 6 pies).</li> <li>● Mantener estaciones de desinfección y promover el lavado frecuente de manos.</li> <li>● Si es posible, maximice el uso de actividades al aire libre.</li> <li>● Se recomienda que los eventos no tengan comida como parte del programa.</li> </ul>

### Protocolos de seguridad, supervisión y presentación de informes

Todas las parroquias siguen estando obligadas a contar con un Supervisor de Seguridad COVID y personal capacitado en protocolos de seguridad. Sin embargo, ya no se requiere un Supervisor de Seguridad COVID en cada evento. Si un catequista, presentador o participante tiene una excusa médica de su médico, recomiende el uso de un dispositivo de protección alternativo, es decir, escudo facial. Todos y cada uno de los casos positivos conocidos reportados de un evento de formación de fe deben ser seguidos:

- En el caso de que una persona informe que ha dado positivo por COVID-19, siga las pautas de exposición en la sección exposición del formulario [arquidiocesano de control, mitigación y exposición](#).

Para obtener orientación sobre misa, regreso a la escuela y pautas de exposición parroquial, consulte la página covid 19 de la Arquidiócesis de Seattle [aquí](#).