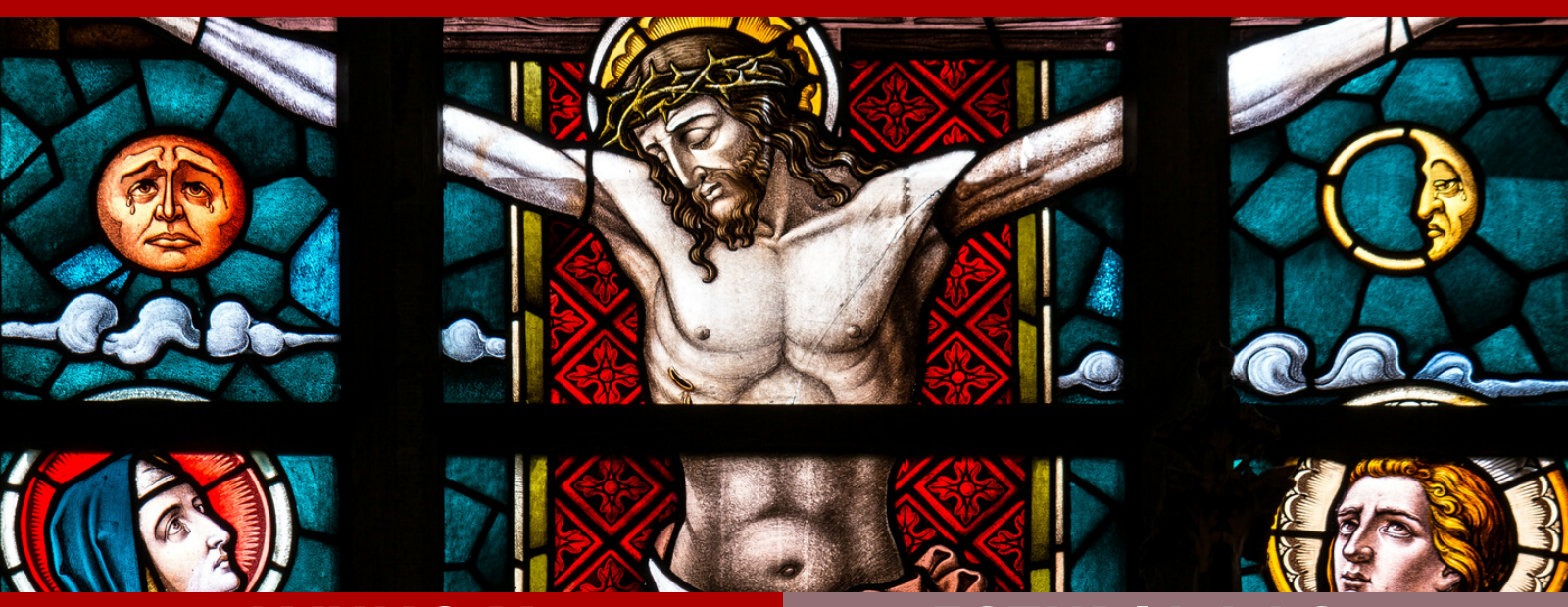
VIERNES SANTO EN FAMILIA



AYUNO Y ABSTINENCIA

Ayuda a la penitencia. Es obligatorio en este dia.
Ayuno: Reducir la cantidad de alimentos consumidos.
Abstinencia: Abstenerse de comer carne.

ESTUDIA LAS LECTURAS

Isaias 52,13 - 53,12
Salmo 30, 2y6. 12-13. 15-16. 17 y 25.
Hebreos 4, 14 -16; 5, 7-9
Juan 18, 1-19, 42

ASISTE A LA LITURGIA VIRTUAL

Visita la pagina de Facebook de tu parroquia o del Ministerio Hispano o de la Formacion en la Fe de la Arquidiocesis de Seattle.

PREPARA TU HOGAR

Reza el **Viacrucis** a mediodia con tu familia.
Participa en la **liturgia** de este dia a las 3:00 de la tarde por internet.
Adora una Cruz en tu casa al terminar la liturgia en familia y ponerla en tu altarcito.
Se vive este dia en silencio.
Estudia las **7 Palabras.**

REFLEXIONA

¿Qué significa para tu familia la crucifixión de Jesús?
Hay muchos personajes en la Pasión de Cristo. Pueden releer el evangelio de la Pasión de Nuestro Señor y hablar sobre el rol que cada uno de los personajes tomó en el Misterio Pascual

ORA

"Mirad el árbol de la Cruz, donde estuvo clavada la salvación del mundo".
"Venid a adorarlo".

RECURSOS

Para mas informacion sobre el Viernes Santo visite:

En Casa viviendo la fe
www.formed.org
Reflexion del Viernes Santo
Rezo del Viacrucis
Canto Perdon Oh Dios Mio
Las 7 Palabras
Ayuno y Abstinencia